

PROGRAMME DES ANIMATIONS / FEVRIER 2026



Lundi 2 février : **10h30** : Lecture du journal
12h00 : Rendez-vous gourmand
15h45 : Atelier mémoire

Mardi 3 février : **10h30** : Sortie à la médiathèque :
Séance avec les bébés lecteurs
15h30 : Sport adapté avec Thomas



Mercredi 4 février : **10h30** : Lecture du journal
15h45 : Brin de causette

Jeudi 5 février : **12h00** : Rendez-vous gourmand
16h00 : Messe

Vendredi 6 février : Journée « Esthétique, Bien-être »
14h00 : Sortie à la Gacilly :
Visite de l'exposition « En suspension » à la Passerelle



Lundi 9 février : **15h30** : Goûter « Crêpes »



Mardi 10 février : **10h30** : Lecture du journal
15h30 : Sport adapté avec Thomas

Mercredi 11 février : **15h45** : Tricot – Papote



Jeudi 12 février : **10h30** : Rencontre intergénérationnelle avec l'école
Hêtre et Devenir
16h00 : Messe

Vendredi 13 février : **10h30** : Lecture du journal
15h45 : Rencontre autour du livre avec Céline



Lundi 16 février : 10h30 : Lecture du journal
12h00 : Rendez-vous gourmand
16h00 : Messe

Mardi 17 février : 10h30 : Lecture du journal
15h45 : Loto



18h30 : Soirée Raclette avec Coralie et Audrey



Mercredi 18 février : 10h30 : Lecture du journal
15h45 : Atelier Chants



Jeudi 19 février : 12h00 : Rendez- vous gourmand
16h00 : Messe

Vendredi 20 février : Journée « Esthétique, Bien-être »
15h45 : Animation avec Nolwenn

Lundi 23 février : 10h30 : Lecture du journal
15h45 : Atelier mémoire



Mardi 24 février : 10h30 : Lecture du journal
15h45 : « Projet mariage » (1^{ère} partie) :
Vos souvenirs de mariage

Mercredi 25 février : 15h45 : Tricot – Papote

Jeudi 26 février : 16h00 : Messe

Vendredi 27 février : 15h45 : Jeux de kermesse avec les enfants
du personnel



-
- **Tous les jours vers 15h30 : Goûter**

