



PROGRAMME DES ANIMATIONS / OCTOBRE 2026

Jeudi 1^{er} octobre : Journée « Esthétique, Bien-être »

12h00 : Rendez-vous gourmand

16h00 : Messe

Vendredi 2 octobre : **15h30** : Art floral avec Claudine :
Compositions pour le repas des Aînés



Samedi 3 octobre : Repas des aînés

11h30 : Verre de l'amitié avec les élus

12h00 : Repas



Lundi 5 octobre : **10h30** : Lecture du journal

15h45 : Atelier mémoire

Mardi 6 octobre : **10h00** : Sortie à la médiathèque

13h30 : Sortie au cinéma de Guipry-Messac pour le film :
Tombé du ciel



Mercredi 7 octobre : **15h45** : Animation avec Estelle

Jeudi 8 octobre : **10h30** : Rencontre avec l'école Hêtre et Devenir

16h00 : Messe



Vendredi 9 octobre : **10h30** : Sport-Santé avec Margot

15h45 : Atelier Poème

Lundi 12 octobre : **10h00** : Pâtisserie : Gâteau aux pommes

12h00 : Rendez-vous gourmand

15h45 : Atelier mémoire



Mardi 13 octobre : **10h30** : Promenade de proximité

15h30 : Sport-Santé avec Thomas



Mercredi 14 octobre : **10h30** : Lecture du journal

15h00 : Mobilisation nationale : Les vieux méritent mieux



Jeudi 15 octobre : 12h00 : Rendez-vous gourmand
16h00 : Messe

Vendredi 16 octobre : Journée « Esthétique, Bien-être »
15h45 : Loto



Lundi 19 octobre : 10h30 : Lecture du journal

15h45 : Activités manuelles avec Sixt Créatif



Mardi 20 octobre : 10h30 : Lecture du journal
15h45 : Atelier mémoire

Mercredi 21 octobre : 15h45 : Animation avec Olivia

Jeudi 22 octobre : 10h30 : Lecture du journal
16h00 : Messe



Vendredi 23 octobre : 10h30 : Café- *Dictée*
15h45 : Jeu « Qui suis-je ? »



Lundi 26 octobre : 10h30 : Lecture du journal
12h00 : Rendez-vous gourmand
15h45 : Atelier mémoire

Mardi 27 octobre : 10h30 : Lecture du journal
15h45 : Karaoké avec la Borne Melo
18h30 : Soirée raclette avec Elodie et Audrey (1^{er} groupe)



Mercredi 28 octobre : 10h30 : Lecture du journal
15h45 : Jeux de société



Jeudi 29 octobre : 16h00 : Messe

Vendredi 30 octobre : 10h30 : Sport-Santé avec Margot
15h45 : Animation avec Olivia

-
- Tous les jours : 15h/15h30 : Goûter

