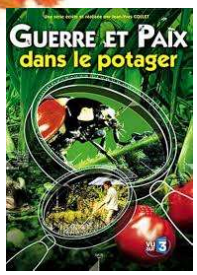
PROGRAMME DES ANIMATIONS / OCTOBRE 2025



Mercredi 1er octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
15h30 : Animation autour du documentaire animalier d'Axel

Jeudi 2 octobre **: 12h00 :** Rendez-vous gourmand
16h00 : Messe

Vendredi 3 octobre **: 10h30 :** Sport adapté avec Thomas
15h30 : Art floral (composition pour le repas des ainés)

Samedi 4 octobre **: 11h15 :** Verre de l'amitié avec les élus
12h00 : Repas des ainés

Lundi 6 octobre : Journée « Esthétique, Bien-être »
10h30 : Lecture du journal
15h45 : Atelier mémoire

Mardi 7 octobre **: 10h00 :** Sortie à la médiathèque
15h45 : Loto

Mercredi 8 octobre **: 14h00 :** Départ pour « Brin de Bogue » à Redon
Après-midi musical

Jeudi 9 octobre **: 10h30 :** Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de l'école Hêtre et Devenir
16h00 : Messe

Vendredi 10 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
15h45 : « Land Art » : réalisations autour de l'automne

Lundi 13 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
12h00 : Rendez-vous gourmand
15h45 : Atelier mémoire

Mardi 14 octobre **: 10h30 :** Rencontre « Les P'tits Bouts du mardi » à la médiathèque
15h30 : Sport adapté avec Thomas

Mercredi 15 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
15h45 : Brin de causette : « Si on parlait de nos métiers… »

Jeudi 16 octobre **: 10h00 :** Pâtisserie : Gâteaux aux pommes
12h00 : Rendez-vous gourmand
15h00 : Mobilisation nationale « Les vieux méritent mieux ! »

Vendredi 17 octobre : Journée « Esthétique, Bien-être »
15h45 : Rencontre autour du livre avec Céline

Lundi 20 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
15h45 : Atelier mémoire

Mardi 21 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
15h45 : Loisirs créatifs : l'automne

Mercredi 22 octobre **: 15h45 :** Jeu du Petit Bac

Jeudi 23 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
16h00 : Messe

Vendredi 24 octobre **: 15h45 :** Animation avec Nolwenn

Lundi 27 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
12h00 : Rendez-vous gourmand
15h45 : Atelier mémoire

Mardi 28 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
15h30 : Atelier « Ecriture » avec Isabelle

Mercredi 29 octobre **: 10h30 :** Lecture du journal
15h45 : Karaoké avec la Borne Mélo

18h30 : Soirée Raclette avec Gwénola et Audrey (1er groupe)

Jeudi 30 octobre **: 12h00 :** Rendez-vous gourmand
16h00 : Messe

Vendredi 31 octobre : Journée « Esthétique, Bien-être »
15h45 : Loto

- Tous les jours vers 15h30 : Goûter

Cette photo