

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

ALLAIRE
• Place de la mairie

AVESSAC
• Place de la mairie

BAINS-SUR-OUST
• Place Nominoë

BRAIN-SUR-VILAINE
• Place des ormeaux

CHAPELLE-DE-BRAIN
• Place de l'église

BRUC-SUR-AFF
• Salle polyvalente

BÉGANNE
• Complexe du Bois Joli

CONQUEREUIL
• Place de la mairie

FÉGRÉAC
• Parking du Vival

GUÉMENÉ-PENFAO
• Marché - 1 place de l'église
• Restos du Cœur
2 rue Jacques Prévert

LES FOUGERÊTS
• Place de la mairie

LIEURON
• Parking de la mairie

MASSÉRAC
• parking de l'école

PEILLAC
• Square Saint Clears

PIPRIAC
• La Minoterie
• Collège Saint-Joseph

PLESSÉ
• La Roseraie, site de la Roche

REDON
• Centre social Confluence,
5, rue Guy PABOIS
• CLPS, rue Abbé Ange Lemoine
• Croix-Rouge, rue Gaston Sébilleau
• Résidence Jeune La MAPAR
• Lycée Notre-Dame
• Rue de la Bogue
• Rue de la Barre
• Place de Bretagne
• GEM, la Bicoque, 1 rue du tribunal

RIEUX
• Parking de l'Intermarché AUCFER

RENAC
• Rue du Dr Bonno

SAINT-GANTON
• Parking de l'église

SAINT-GORGON
• Place de la mairie

SAINT-JACUT-LES-PINS
• Parking de la médiathèque

SAINT-JEAN-LA-POTERIE
• Salle Pierre Glet

SAINT-NICOLAS-DE-REDON
• Parking du Leclerc

SAINTE-MARIE
• Place de l'église

SAINT-PERREUX
• Place de l'église

SAINT-VINCENT-SUR-OUST
• Place de la mairie

THÉHILLAC
• Parking de de la mairie

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT

Planning
des actions

Février à mai
2026



[lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

Un projet porté par

**Planning des actions
Février à mai 2026**

-  **Activité physique adaptée (APA)**
Échanges avec une éducatrice sportive pour aller vers une activité physique adaptée
-  **Alimentation**
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  **Bien-être : un moment pour soi**
Détente, massage avec un réflexologue
-  **Bilan auditif**
-  **Bilan de santé**
Bilan avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
-  **Douleurs chroniques**
Entretien et conseils avec un kiné /osthéo
-  **Dépistage dentaire**
-  **Dépistages VIH, hépatites B et C**
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle
-  **Dépistage dermatologique**
Montrez votre peau à un médecin
-  **Relations affectives et santé sexuelle**
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...
-  **Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...
-  **Santé respiratoire**
Entretien, conseils et infos, orientation avec une pneumologue
-  **Test de la vue**

 **INTERNE** Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

 **Diabète'accueil** Présence de Diabète'Accueil sur ces actions

février

-  **LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h**
REDON
Place de Bretagne
-  **JEUDI 5 | 14 h 30 - 16 h 30**
SAINT-PERREUX
Place de l'église
-  **JEUDI 5 | 18 h 30 - 20 h 30**
REDON 
RÉSIDENCE JEUNE- LA MAPAR
-  **LUNDI 9 | 9 h - 14 h**
REDON 
Lycée Notre-Dame
-  **MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30**
PEILLAC
Square Saint-Clears
-  **JEUDI 12 | 14 h - 16 h 30**
BRAIN-SUR-VILAINE
Place des ormeaux
-  **VENDEDI 13 | 9 h 30 - 12 h**
REDON
Croix rouge
-  **MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h**
REDON
Rue de la Bogue
-  **MERCREDI 25 | 14 h - 16 h 30**
RENAC
Rue du Dr Bonno
-  **JEUDI 26 | 14 h - 16 h**
SAINT-MARIE
Place de l'église 
-  **VENDEDI 27 | 10 h - 12 h**
BÉGANNE
Salle du Bois Joli 

mars

-  **LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h**
REDON
Place de Bretagne
-  **MERCREDI 4 | 14 h - 16 h 30**
LIEURON
Place de la mairie
-  **JEUDI 5 | 9 h 30 - 12 h**
REDON 
CLPS
-  **VENDEDI 6 | 9 h 30 - 12 h**
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du LECLERC Focus apnée du sommeil
-  **SAMEDI 7 | 9 h - 12 h 30**
PLESSÉ
La Roseraie 
-  **MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30**
FÉGRÉAC
Parking du Vival
-  **JEUDI 19 | 14 h - 16 h 30**
PIPRIAC
La Minoterie
-  **VENDEDI 20 | 14 h - 17 h**
REDON 
Centre social Confluence
-  **VENDEDI 27 | 9 h 30 - 12 h**
GUÉMÉNÉ-PENFAO
Place de l'église

avril

-  **MERCREDI 1^{ER} | 9 h 30 - 12 h**
AVESSAC
Place de la mairie
-  **JEUDI 2 | 14 h - 17 h**
SAINT-GANTON
Parking de l'église  
-  **VENDEDI 3 | 14 h - 17 h**
REDON 
La Redonnerie
-  **MARDI 7 | 9 h 30 - 12 h**
BAINS-SUR-OUST
Place Nominoë 
-  **MERCREDI 8 | 14 h 30 - 17 h**
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Place de la mairie
-  **JEUDI 9 | 14 h - 17 h**
REDON 
Parking de la Barre
-  **VENDEDI 10 | 9 h 30 - 12 h**
SAINT-JACUT-LES-PINS 
ITEP
-  **LUNDI 20 | 14 h 30 - 17 h**
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre Glet
-  **MERCREDI 22 | 14 h 30 - 17 h**
MASSÉRAC 
Parking de l'école
- LUNDI 27 | 10 h - 17 h**
REDON 
Lycée Notre Dame - Forum santé
-  **MARDI 28 | 10 h - 16 h**
ALLAIRE 
Place de la mairie Focus diabète

mai

-  **LUNDI 4 | 9 h - 12 h**
REDON 
Place de Bretagne
-  **LUNDI 11 | 9 h 30 - 12 h**
SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc
-  **MERCREDI 13 | 14 h - 16 h 30**
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de la médiathèque
-  **JEUDI 21 | 11 h - 14 h**
REDON 
GEM-la Bicoque
-  **VENDEDI 22 | 14 h - 16 h 30**
THEHILLAC
Place de la mairie
-  **JEUDI 28 | 14 h - 16 h 30**
RIEUX- AUCFER
Parking de l'intermarché

 **Un rectangle de couleur = une thématique**
= une date / une plage horaire / un lieu