

Recevez le programme

Inscrivez-vous sur la liste de diffusion en scannant le QR Code pour recevoir le planning du MarSOINS Pays de Redon au format numérique. Le planning est édité 3 fois par an.



Le projet vous intéresse, vous voulez savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter ou venir nous voir.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

f i lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2025 - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

ALLAIRE
• Place de la mairie

AVESSAC
• Place de la mairie

BAINS-SUR-OUST
• Place Nominoë

BRAIN-SUR-VILAINE
• Place des ormeaux

CHAPELLE-DE-BRAIN
• Place de l'église

BRUC-SUR-AFF
• Salle polyvalente

BÉGANNE
• Complexe du Bois Joli

CONQUEREUIL
• Place de la mairie

FÉGRÉAC
• Parking du Vival

GUÉMENÉ-PENFAO
• Marché - 1 place de l'église
• Restos du Cœur
2 rue Jacques Prévert

LES FOUGERÊTS
• Place de la mairie

LIEURON
• Parking de la mairie

MASSÉRAC
• parking de l'école

PEILLAC
• Square Saint Clears

PIPRIAC
• La Minoterie
• Collège Saint-Joseph

PLESSÉ
• La Roseraie, site de la Roche

REDON
• Centre social Confluence,
5, rue Guy PABOIS
• CLPS, rue Abbé Ange Lemoine
• Croix-Rouge, rue Gaston Sébilleau
• Résidence Jeune La MAPAR
• Lycée Notre-Dame
• Rue de la Bogue
• Rue de la Barre
• Place de Bretagne
• GEM, la Bicoque, 1 rue du tribunal

RIEUX
• Parking de l'Intermarché AUCFER

RENAC
• Rue du Dr Bonno

SAINT-GANTON
• Parking de l'église

SAINT-GORGON
• Place de la mairie

SAINT-JACUT-LES-PINS
• Parking de la médiathèque

SAINT-JEAN-LA-POTERIE
• Salle Pierre Glet

SAINT-NICOLAS-DE-REDON
• Parking du Leclerc

SAINTE-MARIE
• Place de l'église

SAINT-PERREUX
• Place de l'église

SAINT-VINCENT-SUR-OUST
• Place de la mairie

THÉHILLAC
• Parking de de la mairie



Prévention
Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions

Février à mai
2026

f i lemarsoins.fr Un projet porté par A Vos soins

Planning des actions Février à mai 2026



Activité physique adaptée (APA)
Échanges avec une éducatrice sportive pour aller vers une activité physique adaptée



Alimentation
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste



Bien-être : un moment pour soi
Détente, massage avec un réflexologue



Bilan auditif



Bilan de santé
Bilan avec un médecin ou une infirmière (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)



Douleurs chroniques
Entretien et conseils avec un kiné /osthéopathe



Dépistage dentaire



Dépistages VIH, hépatites B et C
Dépistages et échanges sur la santé sexuelle



Dépistage dermatologique
Montrez votre peau à un médecin



Relations affectives et santé sexuelle
Contraceptions, consentement, pratiques sexuelles...



Santé de la femme
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...



Santé respiratoire
Entretien, conseils et infos, orientation avec une pneumologue



Test de la vue



INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

Diabète'accueil Présence de Diabète'Accueil sur ces actions

février



LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h

REDON
Place de Bretagne



JEUDI 5 | 14 h 30 - 16 h 30

SAINT-PERREUX
Place de l'église



JEUDI 5 | 18 h 30 - 20 h 30

REDON
RÉSIDENCE JEUNE- LA MAPAR

INTERNE



LUNDI 9 | 9 h - 14 h

REDON
Lycée Notre-Dame

INTERNE



MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30

PEILLAC
Square Saint-Cleairs



JEUDI 12 | 14 h - 16 h 30

BRAIN-SUR-VILAINE
Place des ormeaux



VENDREDI 13 | 9 h 30 - 12 h

REDON
Croix rouge



MARDI 24 | 9 h 30 - 12 h

REDON
Rue de la Bogue



MERCREDI 25 | 14 h - 16 h 30

RENAC
Rue du Dr Bonno



JEUDI 26 | 14 h - 16 h

SAINT-MARIE
Place de l'église



VENDREDI 27 | 10 h - 12 h

BÉGANNE
Salle du Bois Joli



mars



LUNDI 2 | 9 h 30 - 12 h

REDON
Place de Bretagne



MERCREDI 4 | 14 h - 16 h 30

LIEURON
Place de la mairie



JEUDI 5 | 9 h 30 - 12 h

REDON
CLPS

INTERNE



VENDREDI 6 | 9 h 30 - 12 h

SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du LECLERC

Focus apnée du sommeil



SAMEDI 7 | 9 h - 12 h 30

PLESSÉ
La Roseraie



MERCREDI 11 | 14 h - 16 h 30

FÉGRÉAC
Parking du Vival



JEUDI 19 | 14 h - 16 h 30

PIPRIAC
La Minoterie



VENDREDI 20 | 14 h - 17 h

REDON
Centre social Confluence



VENDREDI 27 | 9 h 30 - 12 h

GUEMÉNÉ-PENFAO
Place de l'église

avril



MERCREDI 1^{ER} | 9 h 30 - 12 h

AVESSAC
Place de la mairie



JEUDI 2 | 14 h - 17 h

SAINT-GANTON
Parking de l'église



VENDREDI 3 | 14 h - 17 h

REDON
La Redonnerie



MARDI 7 | 9 h 30 - 12 h

BAINS-SUR-OUST
Place Nominoë



MERCREDI 8 | 14 h 30 - 17 h

SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Place de la mairie



JEUDI 9 | 14 h - 17 h

REDON
Parking de la Barre



VENDREDI 10 | 9 h 30 - 12 h

SAINT-JACUT-LES-PINS
ITEP



LUNDI 20 | 14 h 30 - 17 h

SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre Glet



MERCREDI 22 | 14 h 30 - 17 h

MASSÉRAC
Parking de l'école



LUNDI 27 | 10 h - 17 h

REDON
Lycée Notre Dame - Forum santé



MARDI 28 | 10 h - 16 h

ALLAIRE
Place de la mairie

Focus diabète

mai



LUNDI 4 | 9 h - 12 h

REDON
Place de Bretagne



LUNDI 11 | 9 h 30 - 12 h

SAINT-NICOLAS-DE-REDON
Parking du Leclerc



MERCREDI 13 | 14 h - 16 h 30

SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de la médiathèque



JEUDI 21 | 11 h - 14 h

REDON
GEM-la Bicoque



VENDREDI 22 | 14 h - 16 h 30

THEHILLAC
Place de la mairie



JEUDI 28 | 14 h - 16 h 30

RIEUX- AUCFER
Parking de l'intermarché



Un rectangle de couleur = une thématique
= une date / une plage horaire / un lieu