



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Louise, coordinatrice du MarSOINS
07 48 12 80 74
louise@avossoins.fr

  [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.



Antenne basée : Le Nichoir
5 rue Jacques PRADO
35600 REDON

LE MARSOINS DE REDON REMERCIE SES PARTENAIRES :



Association A VOS SOINS est une association à but non lucratif - 2024 - Création Maelwenn Leduc - www.maelwenn.net - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Pays de Redon :

- ALLAIRE**
• Parking de l'Intermarché
- AVESSAC**
• Place de la mairie
- BAINS-SUR-OUST**
• Place Nominoë
- BRAIN-SUR-VILAINE**
• Place des Ormeaux
- BÉGANNE**
• Complexe du Bois Joli
- CONQUEREUIL**
• Place de la mairie
- FÉGRÉAC**
• Parking du Vival
- GUÉMENÉ-PENFAO**
• Marché 1 place de l'église
- LES FOUGERÊTS**
• Place de la mairie
- LIEURON**
• Parking de la mairie
- MASSÉRAC**
• parking de l'école
- PEILLAC**
• Square Saint Clears
- PIPRIAC**
• Place du marché
- PLESSÉ**
• Place de la mairie
- REDON**
• **La Bicoque** :
1 rue du Tribunal
• **Croix-Rouge** :
20 avenue Gaston Sébilleau
• **Centre social** :
5 rue Guy Pabois
• **Collège EREA** :
quai Jean Bart
• **Lycée Notre Dame** :
6 rue de Vannes
• **Mission Locale** :
3 rue Charles Sillard
• **Restos du Cœur** :
11 rue de Vannes
• **Parvis** des halles du marché
• **Parvis** du Parc Anger
• **CLPS** :
14 rue l'Abbé Ange-Lemoine
- RIEUX**
• Place de la mairie
- RENAC**
• centre de loisirs
- SAINT-GANTON**
• Parking de l'église
- SAINT-GILDAS-DES-BOIS**
• Parking du super U
- SAINT-GORGON**
• Place de la mairie
- SAINT-JACUT-LES-PINS**
• Parking de l'école Saint-Joseph
• ITEP la Bousseilaie-Fandguelin
- SAINT-JEAN-LA-POTERIE**
• Salle Pierre Glet
- SAINTE-MARIE**
• Place de l'église
- SAINT-PERREUX**
• Place de l'église
- SAINT-VINCENT-SUR-OUST**
• Place de la mairie
- THÉHILLAC**
• Parking de l'école



Planning
des actions

Février
à mai 2025

 [lemarsoins.fr](https://www.lemarsoins.fr)  Un projet porté par

Planning des actions
Février à mai 2025

- Addictologie**
Échanges avec les professionnels de la consultation jeunes consommateurs sur les consommations à risque avec ou sans substances
- Bilan Auditif**
- Bien-être : un moment pour soi**
Discussions/détente/massage avec une réflexologue
- Check-up santé**
Bilan avec un.e professionnel.le de santé (tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Dépistage dentaire**
- Dépistage visuel**
- Mémoire : parlons-en**
Prévention, conseils pour stimuler la mémoire, avec une orthophoniste et une infirmière asalée
- Nutrition**
Échanges et conseils avec une diététicienne-nutritionniste
- Relations affectives et sexuelles**
Infos et échanges : vie amoureuse, consentement, contraceptions, sexualité, intimité...
- Santé de la femme**
Infos et échanges sur le suivi gynéco, contraceptions, prévention cancers, fertilité, ménopause...

février

- Mardi 4 • 9 h 30 - 12 h
PIPRIAC
Place du marché
- Jeudi 6 • 10 h - 12 h
SAINT-VINCENT-SUR-OUST
Parking de la mairie
Présence de Diabète'accueil
- Jeudi 6 • 14 h - 16 h
SAINT-GORGON
Parking de la mairie
Présence de Diabète'accueil
- Mercredi 12 • 14 h - 16 h 30
RENAC
Rue du Dr Bonno
- Jeudi 13 • 10 h - 12 h
LA CHAPELLE-DE-BRAIN
Place de l'église
- Vendredi 14 • 10 h - 12 h
LES FOUGERÊTS
Place de la mairie
- Jeudi 27 • 15 h - 17 h
THÉHILLAC
Place de la mairie
Présence d'une éducatrice physique

mars

- Mardi 11 • 9 h 30 - 12 h
REDON
Centre Social Confluence
- Jeudi 13 • 14 h 30 - 17 h
SAINT PERREUX
Place de l'église
Présence de Diabète'accueil
- Jeudi 13 • 18 h 30 - 20 h 30
REDON
FJT MAPAR
INTERNE
- Vendredi 14 • 9 h 30 - 12 h
PEILLAC
Square Saint Clears
- Jeudi 20 • 11 h - 14 h
REDON
La Bicoque
- Mardi 25 • 14 h - 15 h 30
REDON
Mission locale
INTERNE
- Mardi 25 • 15 h 30 - 17 h
REDON
3, rue Charles SILLARD
- Mercredi 26 • 9 h 30 - 12 h
AVESSAC
Place de la mairie
- Jeudi 27 • 9 h - 12 h
REDON
Lycée Notre Dame
INTERNE

avril

- Mardi 1^{er} • 9 h - 12 h
SAINTE-MARIE
Place de l'église
Présence de Diabète'accueil
- Mercredi 2 • 9 h - 12 h
REDON
Croix-Rouge
- Lundi 14 • 14 h - 17 h
RENAC
Centre de loisirs
INTERNE
- Mardi 15 • 10 h - 12 h
LIEURON
Parking de la mairie
- Mercredi 16 • 10 h - 12 h
PLESSÉ
Parvis de la mairie
- Mercredi 16 • 14 h - 16 h 30
CONQUEREUIL
Place de la mairie
- Mercredi 23 • 9 h 30 - 12 h
RIEUX
Place du marché
Présence de Diabète'accueil
- Jeudi 24 • 14 h - 17 h
SAINT-JEAN-LA-POTERIE
Salle Pierre Glet
Présence de Diabète'accueil
- Vendredi 25 • 15 h - 18 h
REDON
Parvis du Parc Anger

mai

- Mardi 6 • 9 h - 12 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
ITEP
INTERNE
- Mercredi 7 • 9 h 30 - 12 h
REDON
CLPS
INTERNE
- Mardi 13 • 9 h 30 - 12 h
BAINS-SUR-OUST
Place Nominoë
- Mercredi 14 • 14 h 30 - 17 h
MASSÉRAC
Parking de l'école
- Mardi 20 • 11 h - 17 h
REDON
Parvis des Halles
Journée de la santé sexuelle
- Mercredi 21 • 9 h 30 - 12 h
FÉGRÉAC
Parking du Vival
- Mercredi 21 • 14 h - 17 h
SAINT-GILDAS-DES-BOIS
Parking du super U
- Mardi 27 • 15 h - 18 h
SAINT-JACUT-LES-PINS
Parking de l'école
Focus santé de l'enfant
- Mercredi 28 • 14 h - 17 h
ALLAIRE
Parking de l'Intermarché
Présence de Diabète'accueil



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

INTERNE Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement