

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**REDON**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par :



Avec le soutien de :



Café des  
aidants®

REDON

Un vendredi par mois, de  
14h30 à 16h30, à l'ASSAD au  
20 A, Boulevard Bonne Nouvelle  
(en face des ambulances Provost)

Entrée libre, gratuite, sans inscription ni engagement.

## Dates du 2<sup>ème</sup> semestre 2023 :

- **Vendredi 29 septembre (14H30/16H30)**

Groupe de parole : temps convivial, c'est la rentrée

- **Vendredi 27 octobre (14H30/16H30)**

Quoi de neuf dans les solutions d'aide et de répit sur le  
Pays de Redon ?

- **Vendredi 24 novembre (14H30/16H30)**

Groupe de parole : ce que je recherche au café des aidants

- **Vendredi 15 décembre (12H00/16H00 **sur inscription**)**

Temps de sortie au restaurant proposé à tous les aidants  
suivi d'un temps de parole dédié aux aidants



À cette adresse :

ASSAD – 20A BD Bonne Nouvelle (Porte C)  
35600 REDON



Contact :

02 99 71 21 21

[contact@assadredon.fr](mailto:contact@assadredon.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

